



Redação com
NEIVANA

TEMAS UFRR



- **2021 - A temática do trabalho análogo à escravidão no século XXI.**
- **2021 - As relações entre as queimadas e o enfrentamento da pandemia de Covid-19.**

TEMAS UFRR



- **2022- Qual o laço social e qual o contexto de inserção que a sociedade brasileira está oferecendo aos jovens e como esse mundo está sendo construído para os adolescentes.**
- **2022 - Que medidas socioculturais (públicas ou privadas) poderiam contribuir para o cancelamento de naturalização do racismo em favor do tratamento isonômico para pessoas de cor de pele diferente.**

TEMAS UFRR



- **2023- A população infantojuvenil em situação de rua no Brasil.**
- **2023 - Ação humana predatória na floresta e como o Poder Público pode atuar na preservação e intervenção a fim de conter as queimadas.**

TEMAS UFRR

2024 - A partir da leitura da obra de Carolina Maria de Jesus, percebemos que o personagem José dos Anjos termina a obra isolado, abandonado em sua própria vida, e é visto como “louco”. Em algumas situações vivenciadas, as decepções amorosas, as dificuldades econômicas e os problemas em geral do cotidiano podem afetar a saúde mental e causar transtornos como ansiedade, depressão, entre outros transtornos de ordem mental, principalmente após a pandemia de Covid 19. Nesse contexto, disserte sobre essa temática refletindo sobre medidas que podem ser pensadas para acolhimento e tratamento de pessoas que apresentam esse tipo de problema.

TEMAS UFRR



2024 - Pensando no desenvolvimento acelerado da Inteligência Artificial, escreva um texto dissertativo-argumentativo sobre os prós e contras da IA para a humanidade.

TEMAS UFRR



2025 - Os impactos da prática da positividade tóxica na sociedade brasileira contemporânea.

2025 - A relação do aumento no consumo de artigos mais caros entre os jovens e o pessimismo das novas gerações em relação à vida.

TEMAS UFRR



2026 - A partir da leitura do texto acima, elabore um texto dissertativo-argumentativo sobre: os efeitos identitários na geração Z resultantes da cultura da performance em ambiente digital na sociedade brasileira contemporânea.

TEMAS UFRR



2026 - Diante do exposto, e a partir das suas reflexões sobre a leitura proposta acima, disserte sobre os impactos do uso excessivo da IA na capacidade intelectual e cognitiva do pensamento humano.

REDAÇÃO

TEMA 1

NA CULTURA DA PERFORMANCE, O LAZER É SÓ MAIS UM JOB

A Geração Z cresce sob a pressão de transformar até o tempo livre em entrega

Na cultura digital contemporânea o que antes era descanso, prazer ou passatempo, hoje se transforma em palco de performance. Hobbies viram credencial, séries viram capital cultural, ir à academia vira selo de disciplina e autocuidado — tudo precisa ser mostrado, validado, produtivo. **Há uma pressão constante para demonstrar que se está “vivendo bem”, com um portfólio de interesses, hábitos saudáveis e repertório atualizado.** O tempo livre, que deveria ser espaço de respiro, se torna mais uma arena de comparação. É essa lógica performática afeta em cheio a Gen Z, que cresceu mediando sua identidade por meio de telas, reações e algoritmos.

Essa geração sente que precisa estar sempre on, não só conectada, mas presente, relevante, interessante. Existe uma urgência em demonstrar valor até nos momentos de descontração — como se não bastasse assistir a uma série, é preciso entender a estética, a crítica, os memes. Como se o corpo na academia ou o prato do brunch precisassem ser parte de uma narrativa coerente sobre quem se é. **No fundo, é a diluição da fronteira entre o ser e o parecer, entre o viver e o publicar.**

Disponível em:

<https://casamundopesquisa.substack.com/p/161040322/na-cultura-da-performance-o-lazer-e-so-mais-um-job> Acesso em: 27 jun. 25

A partir da leitura do texto acima, elabore um texto dissertativo-argumentativo sobre: **os efeitos identitários na geração Z resultantes da cultura da performance em ambiente digital.**

TEMA 2

SEDENTARISMO COGNITIVO: O QUE ACONTECE QUANDO DEIXAMOS A INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL PENSAR POR NÓS?

Todos os dias, as pessoas ouvem sobre as infinitas possibilidades que a inteligência artificial generativa (GenAI) pode fazer para aumentar a produtividade: traduzir, escrever, criar planos, sugerir itinerários, combinar ingredientes e muito mais. Isso leva muitas pessoas a se inclinarem para a dependência cognitiva dessas ferramentas, como foi o caso dos mecanismos de busca na Internet e da chegada dos smartphones.

Este fenômeno deu origem ao chamado “efeito Google”, que descreve a tendência de esquecer informações facilmente acessíveis online ou armazenadas em dispositivos móveis porque delegamos a eles a responsabilidade de lembrar desses dados. [...]

E se as capacidades desses novos algoritmos levassem os usuários a uma espécie de “sedentarismo intelectual” [...]?

Um estudo de 2024 da Universidade de Toronto descobriu que o uso de grandes modelos de linguagem e sistemas de IA generativos reduz a capacidade dos humanos de pensar criativamente, resultando em ideias mais homogêneas e convencionais e menos propostas inovadoras. Os pesquisadores dizem que, embora essas ferramentas possam melhorar o desempenho no curto prazo, elas podem reduzir a capacidade dos humanos de pensar de forma independente e criativa ao longo do tempo. [...]

Texto La Nación, adaptado de

<https://globo.globo.com/economia/tecnologia/noticia/2025/03/29/ved-entarismo-cognitivo-o-que-acontece-quando-deixamos-a-inteligencia-artificial-pensar-por-nos.html>. Acesso em: 27 jun. 2025.

Diante do exposto, e a partir das suas reflexões sobre a leitura proposta acima, disserte sobre os impactos do uso excessivo da IA na capacidade intelectual e cognitiva do pensamento humano.



RASCUNHO DA REDAÇÃO

TEMA [1] [2]

Título: _____

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	



TEMAS PARA TREINO - PADRÃO UFRR

1. **A relação entre padrões estéticos inalcançáveis e o aumento da insatisfação corporal entre jovens brasileiros.**
2. **Os efeitos da cultura da comparação e da autoexposição nas redes sociais sobre a autoestima das novas gerações.**
3. **A influência do consumismo digital na construção dos sonhos e expectativas das novas gerações.**
4. **Os impactos da hiperconectividade na saúde mental dos brasileiros contemporâneos.**
5. **A influência dos algoritmos e das plataformas digitais na formação da identidade e do comportamento social no Brasil.**
6. **Os efeitos das desigualdades de acesso às tecnologias digitais na inclusão educacional dos estudantes brasileiros.**

Meio Ambiente e Direitos dos Povos Originários, Ancestralidade e Confluências

A saúde mental como desafio coletivo na sociedade contemporânea

A romantização da produtividade e seus impactos sobre o bem-estar social

Os impactos da hiperconectividade na saúde mental dos brasileiros contemporâneos.

Os efeitos da cultura da comparação e da autoexposição nas redes sociais sobre a autoestima das novas gerações.

A influência dos algoritmos e das plataformas digitais na formação da identidade e do comportamento social no Brasil.



Desafios da educação inclusiva no Brasil contemporâneo

Questões de Gênero e Direitos das Mulheres

A influência do consumismo digital na construção dos sonhos e expectativas das novas gerações.

Os efeitos das desigualdades de acesso às tecnologias digitais na inclusão educacional

PROPOSTA DE PRODUÇÃO TEXTUAL

A PARTIR DA LEITURA DOS TEXTOS MOTIVADORES SEGUINTE E COM BASE NOS CONHECIMENTOS CONSTRUÍDOS AO LONGO DE SUA FORMAÇÃO, REDIJA UM TEXTO DISSERTATIVO-ARGUMENTATIVO EM NORMA-PADRÃO DA LÍNGUA PORTUGUESA SOBRE O TEMA: “OS IMPACTOS DA BANALIZAÇÃO DO SOFRIMENTO ALHEIO NA ERA DA HIPEREXPOSIÇÃO DIGITAL NA SOCIEDADE BRASILEIRA CONTEMPORÂNEA.”, APRESENTANDO PROPOSTA DE INTERVENÇÃO QUE RESPEITE OS DIREITOS HUMANOS. SELECIONE, ORGANIZE E RELACIONE, DE FORMA COERENTE E COESA, ARGUMENTOS E FATOS PARA A DEFESA DO SEU PONTO DE VISTA.





Redação com

NEIVANA